



**МЕНЮ**

15.05.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                      | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |   |                |                               |              |              |               |
| 4т/т/к/2008                          | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ                       | 60             | 105                           | 3,63         | 6,78         | 13,36         |
| 224/335/2008/2011                    | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АВРИКОСОВЫМ                 | 160            | 371                           | 15,19        | 12,40        | 43,90         |
| 430/2008                             | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ  | 200            | 43                            | 0,20         | 0,10         | 12,11         |
| 338/2011                             | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100            | 52                            | 0,44         | 0,44         | 10,78         |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.</b> |   | <b>520</b>     | <b>571</b>                    | <b>19,46</b> | <b>19,72</b> | <b>80,15</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                          |   |                |                               |              |              |               |
| 64/2008                              | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60             | 86                            | 1,92         | 4,18         | 5,64          |
| 76/2008                              | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/5/10       | 115                           | 5,29         | 7,04         | 10,70         |
| 239/2008                             | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ  | 90             | 203                           | 11,70        | 10,34        | 13,50         |
| 123/2008                             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                     | 150/5          | 148                           | 2,90         | 4,70         | 23,50         |
| 402/2008                             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                               | 200            | 131                           | 0,60         | 0,09         | 26,70         |
| к/к/                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 20             | 36                            | 1,60         | 0,85         | 6,70          |
| к/к/                                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25             | 72                            | 2,00         | 1,16         | 12,99         |
| 338/2011                             | ГРУША СВЕЖАЯ  | 100            | 47                            | 0,40         | 0,30         | 10,30         |
| <b>Итого за ОБЕД - 148-25 руб.</b>   |   | <b>865</b>     | <b>838</b>                    | <b>26,41</b> | <b>28,66</b> | <b>110,03</b> |

Калькулятор

Зав. производством

Зам. директора

